

Согласовано

Заведующая проф.отделением

ДГП № 122 (филиал 2)

Радужева Н.Е.

09 января 2019 года



Утверждаю

Директор ГБУ ЦССВ «Радуга»

Соболева Л.А.

09 января 2019 года



РЕЖИМ ДНЯ

воспитанников младшего школьного возраста ГБУ ЦССВ «Радуга»

07.00 – 07.20	Подъем, утренний туалет
07.20 – 07.35	Утренняя зарядка
07.35 – 08.00	Завтрак
08.00 – 08.30	Дорога в школу, прогулка
08.30 – 12.00	Занятия в школе
10.10 – 10.25	II завтрак
12.00 – 13.00	Возвращение из школы, прогулка
13.00 – 13.30	Обед
13.30 – 14.30	Свободное время, занятия по интересам
14.30 – 15.30	Прогулка, спортивные игры
15.30 – 16.30	Самоподготовка
16.30 – 16.45	Полдник
16.45 – 17.30	Самоподготовка
17.30 – 18.45	Прогулка, спортивные игры
18.45 – 19.15	Ужин
19.15 – 20.00	Просмотр телепередач, чтение книг, внеклассные занятия, игры
20.00 – 20.10	II ужин
20.10 – 20.30	Вечерний туалет
20.30 – 07.00	Сон

Заместитель директора

Стулова И.А.

Согласовано

Заведующая проф.отделением

ДП № 122 (филиал 2)

Радужева Н.Е.

09 января 2019 года



Утверждаю

Директор ГБУ ЦССВ «Радуга»

Соболева Л.А.

09 января 2019 года



РЕЖИМ ДНЯ

воспитанников старшего школьного возраста ГБУ ЦССВ «Радуга»

07.00 – 07.20	Подъем, утренний туалет
07.20 – 07.35	Утренняя зарядка
07.35 – 08.00	Завтрак
08.00 – 08.30	Дорога в школу, прогулка
08.30 – 14.10	Занятия в школе
10.10 – 10.25	II завтрак
14.10 – 14.30	Возвращение из школы, прогулка
14.30 – 15.00	Обед
15.00 – 16.00	Свободное время, занятие по интересам
16.00 – 17.00	Прогулка, спортивные игры
17.00 – 17.15	Полдник
17.15 – 19.15	Самоподготовка
19.15 – 19.45	Ужин
19.45 – 20.30	Прогулка, спортивные игры
20.30 – 21.30	Просмотр телепередач, чтение книг, внеклассные занятия, игры
21.30 – 21.40	II ужин
21.40 – 22.00	Вечерний туалет
22.00 – 07.00	Сон

Заместитель директора

Стулова И.А.

Согласовано
Заведующая проф.отделением
ДП № 122 (филиал 2)
Радужева Н.Е.
09 января 2019 года

Утверждаю
Директор ГБУ ЦССВ «Радуга»
Соболева Л.А.
09 января 2019 года

РЕЖИМ ДНЯ
ВОСПИТАННИКОВ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ГБУ ЦССВ «Радуга»

07.00 – 07.30	Подъем, утренний туалет
07.30 – 08.00	Дорога в детский сад, прогулка
08.00 – 17.30	Пребывание в детском саду
17.30 – 18.00	Возвращение из детского сада, прогулка
18.00 – 18.30	Свободное время, занятия по интересам
18.30 – 19.00	Ужин
19.00 – 20.00	Просмотр телепередач, чтение книг, внеклассные занятия
20.00 – 20.20	II ужин
20.20 – 21.00	Вечерний туалет, купание
21.00 – 07.00	Сон

Заместитель директора

Стулова

Стулова И.А.